

Speiseplan KW49

Menü

Mo. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
30.11.2020

1119kJ / 264kcal, Fett: 3,6g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 48,3g, Zucker: 11,1g,
Ballaststoffe: 2,7g, Eiweiß: 8,1g, Salz: 2,64g,



Di. Kartoffeltaschen mit Kräuterquark
01.12.2020

0kJ / 0kcal,

Mi. Feinschmecker Reibekuchen
02.12.2020 Apfelmus (3)

2273kJ / 544kcal, Fett: 25,6g, gesättigte Fettsäuren: 2,5g, Kohlenhydrate: 65,7g, Zucker: 13,1g,
Ballaststoffe: 7,3g, Eiweiß: 8,8g, Salz: 3,04g,



Do. Salzkartoffeln
03.12.2020 Braune Rahmsoße
Geflügelbratwurst
Salat / Rohkost *

1851kJ / 444kcal, Fett: 25,4g, gesättigte Fettsäuren: 8,5g, Kohlenhydrate: 35,6g, Zucker: 1,6g,
Ballaststoffe: 4,4g, Eiweiß: 15,5g, Salz: 4,28g,



Fr. Bunte Farfalle
04.12.2020 Tomatensoße à la Italia

1481kJ / 350kcal, Fett: 3,9g, gesättigte Fettsäuren: 0,9g, Kohlenhydrate: 66,1g, Zucker: 3,7g,
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 10,0g, Salz: 1,66g,



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.