

Speiseplan KW51

Menü

Mo. Bunter Gemüsereis
14.12.2020 Remouladensoße *

Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

2546kJ / 611kcal, Fett: 34,3g, gesättigte Fettsäuren: 4,3g, Kohlenhydrate: 51,8g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 21,3g, Salz: 3,33g,



Di. Kartoffelrösti
15.12.2020 Apfelmus (3)

1774kJ / 424kcal, Fett: 17,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,4g, Kohlenhydrate: 57,7g, Zucker: 10,9g, Ballaststoffe: 4,9g, Eiweiß: 4,5g, Salz: 1,78g,



Mi. Frühlingsrolle "vegetarisch"
16.12.2020 Bio Naturreis
Gemüsesoße "süß-sauer"

1428kJ / 338kcal, Fett: 7,0g, gesättigte Fettsäuren: 0,9g, Kohlenhydrate: 57,4g, Zucker: 19,3g, Ballaststoffe: 4,9g, Eiweiß: 8,9g, Salz: 1,61g



Do. Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung
17.12.2020 Käsesoße
Salat / Rohkost *

1770kJ / 419kcal, Fett: 8,8g, gesättigte Fettsäuren: 4,4g, Kohlenhydrate: 64,2g, Zucker: 3,1g, Ballaststoffe: 4,5g, Eiweiß: 18,2g, Salz: 2,30g,

Fr. Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen
18.12.2020 Brötchen

1480kJ / 351kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 50,9g, Zucker: 10,8g, Ballaststoffe: 3,1g, Eiweiß: 14,0g, Salz: 3,65g,



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.